

«Я – хирург, и верю в то, что я вижу»

Мы продолжаем тему, начатую в прошлом номере. На многочисленные вопросы читателей отвечает эстетический хирург, владелец и руководитель частной клиники «ОПТИМА» Петер ГОЛЬЦШУ. Предлагаем вашему вниманию оценку последних разработок, богатый личный опыт и полезные советы.

В этом раз я расскажу об имплантации так называемых золотых нитей. Когда на рынке появились золотые нити, таких возможностей эстетической хирургии, как сегодня, не было. Отсутствовала конкуренция и сравнительный опыт. Хотя подтяжку одиночными лигатурами (нитками) некоторых участков лица в Бразилии уже давно применяли. Естественно, производитель умело рекламировал свой товар. Хочу заметить, что и по сегодняшний день я отношусь к новшествам наблюдательно и очень настороженно. У вас может возникнуть впечатление, что я скептик, очень недоверчив и большой критик. Еще на заре моей хирургической деятельности я всегда искал практические, менее теоретические научные доказательства того или иного метода. Но собранный с годами огромный практический опыт, настораживает и заставляет относиться ко всему новому с повышенной серьезностью. Так вот, с 1996 по 2000 гг. я тоже имплантировал золотые нити и повторю мое любимое высказывание: «Я – хирург и верю в то, что я вижу!».

Из-за того, что особого длительного эффекта после имплантации золотых нитей я не наблюдал, то мне пришла идея провести серьезные исследования. Сразу после имплантации золотых нитей я проводил пациентам рентгеновские снимки лица на продолжительность нескольких месяцев и открыл для себя именно то, что и подозревал. Золотые нити имплантируются вдоль и поперек, то есть подковоно из нитей образуется сетка с практически одинаковыми ячейками. Так как эти нити являются чужеродным телом, то они капсулируются из-за защитной реакции организма, прорастают мелкие сосуды, которые дают очень хорошее кровоснабжение и подачу кислорода. Поэтому эффект структуры кожи лица первые месяцы весьма впечатляющий. После исследования рентгенологических снимков я заметил, что все нити со временем рвутся, структура сетки-каркаса нарушается, поэтому эффект поддержки кожи быстро исчезает.

У нас на лице 25 главных мимических мускул, которые сокращаются не только при приеме пищи и смехе, но даже когда мы спим. Естественно, механическая нагрузка на любой металл, а не только тоненькие золотые нити – неопишная. Постоянная деформация нитей приводят к их разрыву. В 2000 году, на одном из международных конгрессов эстетической медицины, я представил свое открытие и развеял миф о панацее этого метода как идеального, минимально инвазивного способа подтяжки средней части лица. Удивлен, что и сегодня кто-то применяет этот метод и его успешно рекламирует! Я категорический противник имплантации любого не рассасывающегося в нашем ор-

ганизме материала в область лица с целью эстетических вмешательств. Да, я применяю минимально инвазивные эстетические вмешательства, направленные на подтяжку средней части лица, к примеру, так называемый метод HarryLift. Это саморассасывающиеся нити с «крючками», при помощи которых удается идеально поднять кожу средней части лица. Естественно, не всем пациентам подходит этот метод лечения. Длительность очень хорошего эффекта достигает 2,5–3 лет. Этот метод заменяет 3–4 сеанса моделирования гиалуроновой кислотой, что, естественно, экономически выгоднее для пациента. Плюс впечатляющая подтяжка кожи, чего не в силах сделать гиалуроновая кислота. Отрицательные стороны. По сравнению с шприцеванием это – оперативное вмешательство и, естественно, связано с некоторым риском после возможных операционных осложнений. Я сторонник комбинированных, минимально инвазивных хирургических методов. Поэтому часто комбинирую HarryLift с пластикой верхних и нижних век (блефаропластикой), подтяжкой бровей (браунлифтов). Биологический процесс старения в первую очередь начинается там, где расположена циркулярная мускулатура – глаза и область губ.

Обратите внимание на тонкости нашей психологии. При общении с собеседником каждый из нас в первую очередь автоматически смотрит на область глаз и среднюю часть лица, а потом через некоторое время мы замечаем другие участки лица, тела. Вот это и объясняет мой комбинированный подход HarryLift + блефаропластика + браунлифт (по показаниям), а иногда моделирование собственным жиром (липотрансфер). Опыт липотрансфера я приобрел еще в Рио-де-Жанейро в 2000 году под руководством известного профессора Иво Питанги по прозвищу «папа эстетической хирургии». На европейском рынке эстетической медицины липотрансфер последние 4 года набирает популярность.

Отмечу положительные стороны. Собственная ткань рассасывается организмом примерно на 70–80%. Считаю его очень эффективным методом, связанным с длительным положительным результатом. Техника проведения. Забор собственного жира я провожу преимущественно из зоны коленок медиальной (внутренней) стороны. Жировая ткань здесь наиболее плотная. Обычно 90% пациентов недовольны отложениями жировой ткани в этой зоне. Одновременно идет и коррекция этой зоны, и идеальный эффект на лице. Вводится так называемый тумесцентный раствор для облегчения отбора жировой ткани. Затем эта ткань подготавливается к инъекционному. С помощью специального шприца



жировая ткань вводится в носогубные складки, среднюю часть лица, при надобности и в другие регионы (губы, лоб, шея и прочее). Поделюсь с секретом. С помощью особо разработанной техники липотрансфера я провожу также омолаживание рук. Таким образом создан целый комплекс – не только омолаживается лицо, но и руки, порой еще больше выдающие возраст человека. Интернет наполнен массой информации разных методов эстетического лечения, направленного на омоложение. Естественно, читателю очень тяжело определить, какой метод и врач лучше. Прошу обратить внимание на то, что панацеи в медицине нет. И даже у очень опытных врачей могут возникнуть непредвиденные осложнения. Но одним из решающих факторов успеха является индивидуальный контакт пациента и врача и моментальное появление уверенного внутреннего стопроцентного доверия к врачу. В случае отсутствия фактора доверия, даже при идеальном успешном лечении пациент долгое время будет оставаться скептически настроенным. Каждый пациент без исключения при первом послеоперационном осмотре своего лица в зеркале ищет не положительные, а отрицательные стороны лечения. И это нормально, так устроена наша психика. При отсутствии стопроцентного доверия каждый из нас будет себя искусственно программировать

на отрицательный результат, что приводит к снижению иммунной системы нашего организма и может спровоцировать нежелательный результат при заживлении. В предыдущих интервью я уже упоминал о научном исследовании, что после удовлетворительного эстетического лечения иммунная система нашего организма возрастает семикратно. Другие же факторы, такие как публикация сравнительных фотоматериалов, приведение в пример количества оперативных вмешательств и прочее, я считаю малоубедительными. К сожалению, часто на практике некоторые коллеги кроме фантастического числа проведенных операций умудрялись публиковать чужие фотоматериалы. Научитесь доверять своему внутреннему голосу, доверьтесь выбранному вами врачу, его мастерству и интуиции, думаю, это будет правильное решение. В августе я буду практиковать в регионе Лазурного берега и с удовольствием отвечу лично на все интересующие вас вопросы.

**Мой мобильный номер:
+33(0) 6 29 52 65 81**

Петер ГОЛЬЦШУ

Руководитель частной клиники

«ОПТИМА»

Südliche Hildapromenade 2

76133 Karlsruhe

Germany

Тел.: +49 721 183996-0

info@optima-klinik.eu

www.optima-klinik.eu